

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № 50

Швец У.П.
(фамилия, имя, отчество)

[Signature]
(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и
дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 31 » августа 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета из свинины	30	4,04	8,35	4,25	109,20	№268-2015г.
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>10,84</i>	<i>18,33</i>	<i>65,54</i>	<i>477,83</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>832</i>	<i>11,82</i>	<i>19,65</i>	<i>89,08</i>	<i>587,39</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	45/4	8,16	6,94	9,69	133,70	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым</i>	50/5	5,78	5,46	15,24	133,35	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		249	8,23	6,96	24,69	193,70	
		256	5,85	5,48	30,24	193,35	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		435	10,63	7,89	71,23	400,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Бутерброд с сыром	10/3/20	3,94	5,73	10,84	112,20	№3-2015г.
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120/8	7,08	7,64	31,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		626	14,73	16,41	81,38	544,40	
<i>Итого за день для льготы</i>		249	8,23	6,96	24,69	193,70	
		256	5,85	5,48	30,24	193,35	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		435	10,63	7,89	71,23	400,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		836	15,42	18,76	102,63	652,90	

День 3							
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>6,07</i>	<i>9,99</i>	<i>56,05</i>	<i>338,33</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>12,98</i>	<i>15,34</i>	<i>69,65</i>	<i>473,35</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>6,07</i>	<i>9,99</i>	<i>56,05</i>	<i>338,33</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>847</i>	<i>13,92</i>	<i>17,18</i>	<i>92,74</i>	<i>585,67</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>400</i>	<i>11,96</i>	<i>10,37</i>	<i>84,22</i>	<i>477,36</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Салат из белокочанной капусты с морковью* <i>или овощи натуральные свежие (огурцы)</i>	100	1,31	3,25	6,47	60,40	№45-2015г.
	Суп с макаронными изделиями	40	0,28	0,04	0,76	4,80	№71-2015г.
	Жаркое подомашнему (свинина)	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Чай с сахаром	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
		35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед</i>		<i>655</i>	<i>11,70</i>	<i>20,60</i>	<i>56,91</i>	<i>470,40</i>	
		<i>595</i>	<i>10,67</i>	<i>17,39</i>	<i>51,21</i>	<i>414,80</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>400</i>	<i>11,96</i>	<i>10,37</i>	<i>84,22</i>	<i>477,36</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>867</i>	<i>12,68</i>	<i>21,92</i>	<i>80,46</i>	<i>579,96</i>	
		<i>807</i>	<i>11,65</i>	<i>18,71</i>	<i>74,75</i>	<i>524,36</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,40	7,20	4,15	95,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	3,33	2,97	17,73	110,70	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>335</i>	<i>8,52</i>	<i>10,45</i>	<i>45,92</i>	<i>311,30</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Овощи натуральные свежие (помидоры) или Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	0,22	0,04	0,76	4,40	№71-2015г.
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	5	0,10	0,15	0,49	3,68	№306-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	250/10	2,06	6,42	11,29	119,95	№82-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
	<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>580</i>	<i>11,93</i>	<i>13,92</i>	<i>52,86</i>	<i>393,10</i>
		<i>565</i>	<i>11,82</i>	<i>14,03</i>	<i>52,59</i>	<i>392,38</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>335</i>	<i>8,52</i>	<i>10,45</i>	<i>45,92</i>	<i>311,30</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>790</i>	<i>12,62</i>	<i>16,27</i>	<i>74,11</i>	<i>501,60</i>	
		<i>775</i>	<i>12,51</i>	<i>16,38</i>	<i>73,84</i>	<i>500,88</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	35	4,15	5,79	5,88	92,26	ТТК №25
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>11,39</i>	<i>12,90</i>	<i>75,95</i>	<i>477,04</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>832</i>	<i>12,34</i>	<i>14,74</i>	<i>99,04</i>	<i>589,36</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	30	5,28	1,86	1,14	42,60	ТТК №16
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>12,77</i>	<i>11,19</i>	<i>59,05</i>	<i>397,80</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>13,75</i>	<i>12,50</i>	<i>82,59</i>	<i>507,36</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Котлета (особая) из говядины и свинины	25	4,19	4,59	3,28	72,00	№269-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>15,52</i>	<i>14,79</i>	<i>73,69</i>	<i>499,15</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>16,21</i>	<i>17,14</i>	<i>94,94</i>	<i>607,65</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Биточки рыбные "Диетические" из трески	25	3,23	2,03	4,27	48,33	ТТК №103
	Картофель тушёный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>355</i>	<i>7,58</i>	<i>5,94</i>	<i>45,63</i>	<i>266,13</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Запеканка из творога с молоком сгущённым	45/4	8,16	6,94	9,69	133,70	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>249</i>	<i>8,23</i>	<i>6,96</i>	<i>24,69</i>	<i>193,70</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	25/25	7,80	4,20	1,65	75,60	ТТК №48
	Макаронные изделия отварные с маслом	80	2,96	2,64	15,76	98,40	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>600</i>	<i>18,04</i>	<i>12,39</i>	<i>57,99</i>	<i>427,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>355</i>	<i>7,58</i>	<i>5,94</i>	<i>45,63</i>	<i>266,13</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		<i>249</i>	<i>8,23</i>	<i>6,96</i>	<i>24,69</i>	<i>193,70</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>812</i>	<i>18,99</i>	<i>14,23</i>	<i>81,07</i>	<i>540,17</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	3,04	4,44	3,06	64,40	№295-2015г.
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>615</i>	<i>10,82</i>	<i>13,95</i>	<i>72,77</i>	<i>465,23</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>827</i>	<i>11,80</i>	<i>15,26</i>	<i>96,31</i>	<i>574,79</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для льготы	Омлет натуральный	53	5,35	5,97	0,95	79,00	№210-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>303</i>	<i>9,48</i>	<i>8,84</i>	<i>40,28</i>	<i>278,70</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>		<i>336</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета из свинины	35	4,72	9,74	4,96	127,40	№268-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>15,73</i>	<i>17,72</i>	<i>76,79</i>	<i>542,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>303</i>	<i>9,48</i>	<i>8,84</i>	<i>40,28</i>	<i>278,70</i>	
<i>Итого за день для льготы(2-й вариант)</i>		<i>336</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>16,42</i>	<i>20,07</i>	<i>98,04</i>	<i>650,50</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе цыплёнка запечённое	25	8,60	1,90	3,30	64,58	ТТК №18
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>595</i>	<i>14,82</i>	<i>10,46</i>	<i>53,96</i>	<i>378,68</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>807</i>	<i>15,76</i>	<i>12,30</i>	<i>77,05</i>	<i>491,00</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>430</i>	<i>10,38</i>	<i>7,32</i>	<i>66,33</i>	<i>373,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	4,20	6,66	4,20	93,36	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>610</i>	<i>12,02</i>	<i>16,01</i>	<i>58,28</i>	<i>431,21</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>430</i>	<i>10,38</i>	<i>7,32</i>	<i>66,33</i>	<i>373,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>822</i>	<i>13,00</i>	<i>17,32</i>	<i>81,83</i>	<i>540,77</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	80	4,59	3,25	20,61	130,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>590</i>	<i>12,65</i>	<i>19,90</i>	<i>57,78</i>	<i>466,45</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>800</i>	<i>13,34</i>	<i>22,25</i>	<i>79,03</i>	<i>574,95</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Бутерброд с сыром	12/3/25	4,81	6,47	13,54	133,48	№3-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,94</i>	<i>6,49</i>	<i>28,74</i>	<i>195,48</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	40	6,13	3,31	6,83	81,60	ТТК №103
	Картофель тушёный по-домашнему	110	1,87	3,85	14,08	98,34	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>645</i>	<i>12,89</i>	<i>12,55</i>	<i>62,66</i>	<i>423,49</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,94</i>	<i>6,49</i>	<i>28,74</i>	<i>195,48</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>857</i>	<i>13,83</i>	<i>14,40</i>	<i>85,75</i>	<i>535,81</i>	
Среднее значение за период для льготы		361	8,70	8,22	55,47	330,96	
Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)		369	8,88	8,30	57,95	342,49	
Среднее значение за период для бюджета		211	0,87	1,84	22,63	110,13	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		829	14,13	16,93	87,64	567,99	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.